

# saison 2018/2019



date	Lieu nombre =30	Nom de la course nombre = 43	distance KM 2241,395 km	Coureur	temps	place	podium 8 podiums		
10-mars	Montigny en Gohelle	Semi-Marathon	21,1	Olivier	1h34'09	55/252			
			21,1	Jean-Michel	1h45'39	131			
			21,1	Cathy	1h50'42	168			
			21,1	Aurélie	2h01'51	226			
			21,1	Sylvain	2h01'52	227			
		10	Denis	44'04	51/199				
		10 km de Montigny	10	Francis	1h04'36	190			
24-fev	Lapugnoy	Trail des Givrés 29 km	29	Fabrice	2h32'23	120/578	2M3H		
			29	Olivier	2h35'25	143			
			29	Patrice	2h46'49	239			
			29	Romain	2h54'04	314			
			29	Franck	3h07'43	421			
			29	Denis	3h11'01	449			
				trail des givrés 20 km	29	Laurent		abandon sur blessure	
					20	Philippe L		1h44'36	123/593
					20	Cathy		1h52'46	232
					20	Daniel		1h59'52	323
					20	Marjorie		2h06'04	428
					20	Aurélie		2h06'04	429
				trail des givrés 11 km	11	Laurence		1h21'17	222/313
					11	Sylvain		1h21'27	223
16-fev	Grenay	Trail des Mineurs 17 km	17	Stéphane CO	1h38'31	98/250			
10-fev	Bailleul	Les 10 km du Ravensberg	10	Denis	48'14	538/1967			
			10	Daniel	49'43	651			
			10	Cathy	51'01	743			
			10	Marjorie	58'13	1294			
			10	Laurent	1h00'34	1497			
20-janv	Fouquières les Lens	Trail des Zèbres 8 km	8	Jean-François	abandon sur blessure	2M2H			
			Trail des Zèbres 15 km	15	Olivier		1h24'37	28/348	
			15	Philippe L	1h29'06		59		
			15	Hervé	1h35'19		93		
			15	Antony	1h35'52		101		
			15	Daniel	1h43'10		154		
			15	Marjorie	1h54'39		215		
			24	Franck	2h17'30		122		
			24	Romain	2h23'13		147		
			24	Sylvain	2h23'16		148		
			24	Jean-Michel	2h27'54		167		
			24	Cathy	2h27'57		168		
			24	Denis	2h28'37		170		
			24	Laurent	2h56'34		239		
31-déc	Fresnicourt	Trail des Dolmen	13	Fabrice	1h00'44	24/116	1M3H		
15-déc	Belgique	Bello Gallico trail	160	Fabrice	23h39'	23			
08-déc	Boulogne	Urban Trail Nocturne	28	Stéphane CO	3h00'38	212/437			
			28	Daniel	3h29'26	387			
			28	Jean-Michel	3h29'26	388			
08-déc	Henin-Beaumont	Course de la Sainte Barbe	10	Priscilla	54'31	41/60			
		Trail de la Saint Nicolas	22	Hervé	2h29'31	109/203			
2-dec	Hulluch	La 10 pour 100 5 km	5	Sylvain	22'13	33/99	3M1F		
			5	Cathy	22'21	35			
			10	Aurélie	55'53	152/210			
01-déc	Lens	Urban trail de lens	13	Priscilla	1h55'27	pas de classement			
26-nov	Harnes	Cross du bois Florimont	4	Valentin	17'30	75/167			
25-nov	Mennevilles	10 km de Mennevilles	10	Daniel	49'53	184/333			
24-nov	Cassel	Urban trail de cassel	12	Priscilla	1h50'19	609/887			
18-nov	Arras	Course de la Citadelle	12	Valentin	56'24	80/250			
			12	Philippe L	57'14	93			
11-nov	Fretin	La Pévèle trail	18	Sylvain	1h38'16	242/616			
			18	Cathy	1h38'16	243			
			18	Patrice	1h54'05	454			
			18	Aurélie	1h54'05	455			
			10	Priscilla	1h11'21	130/182			
	Haillicout	Le Trail à Part							
04-nov	Givency	Trail des mangeux d'maguette 18,5km	18,5	Olivier	1h28'15	92/817	1M3H		
			18,5	Fabrice	1h33'09	149			
			18,5	Patrice	1h35'27	184			
			18,5	Philippe L	1h35'52	193			
			18,5	Franck	1h42'17	322			
			18,5	Romain	1h42'48	335			
			18,5	Sylvain	1h44'39	373			
			18,5	Valentin	1h45'22	395			
			18,5	Denis	1h48'52	473			
				Trail des mangeux d'maguette 7,5km	7,5	Cathy		39'02	94/515

			7,5	Ghislaine	43'46	183	
			7,5	Marjorie	47'11	268	
			7,5	Aurélie	47'12	270	
			7,5	Laurence	49'55	333	
28-oct	St Omer	Semi-Marathon de St Omer.	21,1	Stéphane Co	1h38'07	198/449	
			21,1	Jean-Michel	1h44'56	277	
			21,1	Franck	1h45'28	281	
			21,1	Olivier	1h45'28	282	
			21,1	Cathy	1h15'37	291	
		10km	10	Sylvain	46'06	166/326	
			10	Ghislaine	53'16	266	
			10	Laurence	1h00'24	313	
			10	Marjorie	1h00'24	314	
21-oct	Gravelines	Les boucles de l'Aa	5,7	Eloïse	37'10	262/29	
20-oct	Vermelles	run & bike	14	Priscilla	1h07'19		
15-oct	Marchiennes	Semi-marathon	21,1	Patrice	1h39'48	215/1205	
			21,1	Fabrice	1h41'48	241	
			21,1	Cathy	1h48'54	478	
			21,1	Sylvain	1h48'18	484	
		10 km	10	Olivier	41'58	366/1643	
			10	Daniel	46'36	601	
			10	Hervé	47'04	646	
			10	Priscilla	53'11	1012	
			10	Laurent	1h01'39	1370	
			10	Aurélie	1h01'03	1372	
			10	Laurence	1h03'23	1483	
07-oct	Anzin saint Aubin	les 10 km d'Anzin saint Aubin	10	Olivier	42'23	52/354	
			10	Franck	44'03	70	
			10	Sylvain	47'24	126	
			10	Ghislaine	54'41	30/87	3M2F
			10	Cathy	54'42	34	
			10	Laurent	1h00'20	303	
06-oct	Noyelles sous Lens	Trail Nocturne 25 kms Trail Nocturne 10 kms	25	Jean-Michel	2h53'37	61/130	
			10	Valentin	1h06'26	61/292	
			10	Philippe L	1h07'12	69	3M2H
22-sept	Henin-Beaumont	Trail des isles	21	Jean-Michel	1h57'04	55/162	
			10	Philippe L	56'19	21/201	3M2H
			10	Valentin	1h05'41	60	
			10	Priscilla	1h25'57	147	
16-sept	Houdain	Trail des Mimiles 7km	7	Ghislaine	42'47	47/85	
			7	Laurent	45'51	67	
			7	Laurence	46'16	70	
		Trail des Mimiles 15km	15	Olivier	1h07'30	24/101	
			15	Franck	1h12'00	39	
			15	Cathy	1h16'13	55	
			15	Sylvain	1h17'28	63	
	Berlin	Marathon de Berlin 42,195 km	42,195	Daniel	3h56'35	14780/40651	
	Carvin	Trail des As	14	Philippe L	1h19'56	52/85	
	Marcq en Baroeul	Semi marathon de Marcq	21,1	Kouadio	1h53'36	678/1190	
09-sept	Wissant	Trail de la Cote d'Opale 31km	31	Stéphane Co	3h07'40	331/1145	
			31	Patrice	3h20'42	495	
			31	Sylvain	3h34'33	688	
			31	Cathy	3h34'33	689	
		Trail de la Cote d'Opale 21km	21	Olivier	1h54'38	95/1074	
			21	Jean-Michel	2h07'32	252	