

saison 2019 / 2020

Date	Lieu Nombre = 24	Nom de la course Nombre = 34	Distance KM 1953,5	Coureur	Temps	Place	Podium 18 Podiums				
09-févr	Bailleul	Le Ravensberg	10	Meddy	44'28"	421/2259	1CAF				
				Valentin	44'40"	366					
				Franck	44'52"	418					
				Miguel	46'07"	451					
				Jeremie	45'48"	460					
				Lena	46'16"	497					
				Cedric	47'13"	603					
				Philippe.L	48'34"	619					
				Denis	50'10"	882					
				Cathy	50'20"	841					
				Sylvain	50'20"	842					
				Patrice	51'41"	974					
				Philippe.G	52'05"	1020					
				Sylvie	52'16"	1034					
				Laurent.L	52'34"	1060					
				Elodie	53'59"	1223					
				Jean-francois	54'01"	1226					
				Aurelie.D	54'19"	1213					
				Aurelie.G	54'19"	1252					
				Marjorie	58'37"	1620					
Natacha	59'50"	1710									
Ghislaine	1h00'21"	1754									
Francis	1h00'29"	1770									
Priscilla	1h02'10"	1845									
Patricia	1h02'10"	1846									
Daniel	1h02'58"	1862									
02-févr	Herlies	La Crapahute d'Herlies	10,5	Priscilla	1h02'10	Pas de classement					
			10,5	Daniel	1h02'58	Pas de classement					
19-janv	Fouquieres les Lens	Trail des zebres 16km	16	Daniel	1h56'59	241/360					
18-janv	Lens	Trail de la Glissoire 16km	16	Romain	1h27'56	64/200	1CAF				
				Laurent	1h'36'28	109/200					
				Elodie	1h'42'20	134/200					
		Trail de la Glissoire 8km	8	Lena	43'49	24/200					
11-janv	Gravelines	Sur les traces de Vauban Marquis de Varennes Sur les traces de Vauban Comte de Moret	22	Laurent	2h45'41	413/1279					
			15	Miguel	1h32'54	142/757					
			15	Elisabeth	2h05'44	604/757					
08-déc	Labeuvriere	Trail des lapins à labeuvriere	7	Aurelie.G	51'16	66/212					
02-déc	Hulluch	La 10 pour 100	10	Louis	40'42	21/231	2JUH				
				Meddy	41'04	25	2M2H				
				Lena	44'53	57	1CAF				
				Jérémie	44'56	59					
				Eva	47'37	86	2CAF				
				Franck	47'38	87					
				Sylvie	49'50	112	2M1F				
				Amandine	49'56	113	3M0F				
				Aurélie.D	50'55	120	3M1F				
				Aurélie.L	53'08	141					
				Sabine	56'09	164	3M2F				
				Francis	56'12	165	1M6H				
				Ghislaine	25'36	41/76	1M3F				
				Marjorie	26'10	46	3M2F				
				Laurence	26'16	53					
				24-nov	Givenchy en Gohelle	Trail des mingeux de Maguettes 17.4	17,4	Valentin	1h30'00	154/691	
							17,4	Jérémie	1h31'13	172	
			17,4	Philippe	1h35'08	227					
			17,4	Romain	1h37'32	267					
			17,4	Patrice	1h38'18	280					
			17,4	Hervé	1h41'28	348					
			17,4	Denis	1h44'28	400					
			17,4	Laurent.L	1h52'35	518					
			17,4	Elodie	1h53'31	534					
			17,4	Aurélie.D	1h56'00	562					
			17,4	Priscilla	1h56'10	566					
		Trail des mingeux de Maguettes 7.5	7,5	Stéphane	43'34	104/351					
			7,5	Amandine	43'42	105					
			7,5	Sylvie	44'08	119					
			7,5	Aurélie.L	48'00	185					
			7,5	Sabine	50'11	212					
			7,5	Karine	50'46	220					
			7,5	Valentine	51'08	230					
11-nov	Fretin	La Pévèle trail 33km La Pévèle trail 18km	33	Laurent.B	3h33'02	180/205					
				Jérémie	1h34'22	174					
				Franck	1h34'22	175					
				Sylvain	1h36'28	214					
				Patrice	1h37'05	226					
				Cathy	1h37'16	229					
				Miguel	1h38'47	250					
				Laurent.L	1h50'05	426					
				Priscilla	1h55'02	518					
				Denis	1h55'02	519					
09-nov	Lievin	Grand Trail Nocturne des Hauts de France Grand Trail Nocturne des Hauts de France	30	Philippe	3h10'00	153/607					
			14	Valentin	1h13'00	39/605					
03-nov	Lesquin	Les Foulées Lesquinoises 10km	10	Miguel	45'56	296/1062					
				Romain	46'07	307					
				Sylvain	46'55	326					
				Franck	47'11	334					
				Lena	47'11	335	2CAF				
				Cathy	45'61	360					
				Eva	51'33	569	3CAF				
			10	Sylvie	52'51	615					

saison 2019 / 2020

Date	Lieu Nombre = 24	Nom de la course Nombre = 34	Distance KM 1953,5	Coureur	Temps	Place	Podium 18 Podiums
		Les Foulées Lesquinoises 5km	10	Aurelie	52'53	616	
			10	Laurent.L	53'17	622	
			10	Sabine	58'40	828	
			10	Francis	59'54	876	
			5	Ghislaine	28'29	88/166	2V3F
			5	Carole	28'29	89	
			5	Laurence	28'34	91	
02-nov	Doullens	Trai ldu commandement unique	21	Olivier	1h56'14	19/65	
27-oct	Baisieux	Course du chicon 15km	15	Sabine	1h31'47	129/605	
		Course du chicon 5km	5	Francis	28'17	103/297	
20-oct	Emmerin	Foulées Emmerinoises 5km	5	Francis	29'26	33/47	
13-oct	Marchiennes	10km de Marchiennes	10	Franck	44'29	370/1243	
			10	Miguel	45'26	400	
			10	Romain	46'41	446	
			10	Sylvain	47'20	474	
			10	Jérémie	47'41	486	
			10	Denis	47'43	489	
			10	Vincent	49'36	557	
			10	Jean-Francois	49'36	558	
			10	Laurent.L	53'05	713	
			10	Aurelie.D	53'29	728	
			10	Sylvie	54'54	807	
			10	Priscilla	54'55	809	
			10	Aurélie.L	57'53	917	
			10	Stéphanie	58'56	958	
			10	Ghislaine	59'37	993	
			10	Valentine	1h00'40	1031	
			10	Carole	1h00'41	1032	
			10	Laurence	1h00'47	1034	
			10	Marjorie	1h02'03	1059	
			10	Karine	1h04'32	1114	
13-oct	Bergues	La rouge Flamande 11.3km	11,3	Cedric	57'12	232/602	
			11,3	Natacha	1h05'06	418	
06-oct	Haubourdin	Boucles Haubourdinoises 10km	10	Sabine	58'55		
29-sept	d'Ardres	Triathlon 1.2km Nage 30km velo 5 km CAP	36,5	Miguel	2h15'22	168/390	
29-sept	Houdain	Trail de la Cervoise 50km	50	Fabrice	5h35'52	33/201	1M3H
			50	Stephane CO	6h10'34	79	
		Trail de la Cervoise 25km	25	Sylvain	2h50'01	159/531	
			25	Laurent B	3h05'43	256	
			25	Xavier	3h29'23	382	
		Trail de la Cervoise 12.5km	12,5	Jean-Francois	1h07'38	124/580	
			12,5	Cathy	1h07'42	125	
			12,5	Laurent.L	1h14'30	195	
28-sept	Wingles	La pyramidale 15km	15	Stéphane CA	1h33'10	62/118	
			15	Amandine	1h33'19	64	
08-sept	Trail de la Cote d'Opale	Trail de la Cote d'Opale 42km	42	Stéphane CO	4h53'46	182/??	
			42	Romain	5h12'21	272	
			42	Stéphane CA	5h17'49	301	
			42	Cathy	6h08'27	472	
			42	Sylvain	6h08'27	473	
31-août	Loos en Gohelle	Trail Nocturne 8km	8	Stéphane CO	47'14	10/99	2M1H
25-août	Nogent le Bernard	Nog'en Trail 20km	20	Stéphane CA	2h02'21	114/183	
25-août	Laruns	Trail de l'Aubisque 14km	14	Stéphane CO	2h19'57	143/288	